

Rincón de oración: Necesito

Necesito tu presencia, un tú inagotable y encarnado que llena toda mi existencia, y tu ausencia, que purifica mis encuentros de toda fibra posesiva.

Necesito el saber de ti que da consistencia a mi persona y mis proyectos, y el no saber que abre mi vida a tu novedad y a toda diferencia.

Necesito el día claro en el que brillan los colores y se definen los linderos del camino, y la noche oscura en la que se afinan mis sentimientos y mis sentidos.



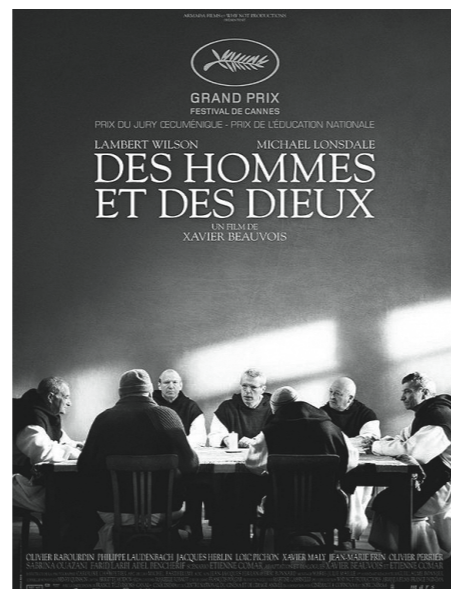
Necesito la palabra en la que te dices y me digo sin acabar nunca de decirnos, y el silencio en el que descansa mi misterio en tu misterio.

Necesito el gozo que participa de tu alegría, última verdad tuya y del mundo, y el dolor, comunión con tu dolor universal, origen de la compasión y la ternura.

Benjamín González Buelta sj

Esta oración se puede releer en diferentes claves: la de Dios, la de la pareja, la de la comunicación con el otro. Escuchársela decir y a través de esa escucha conocerlo mejor y ahondar en su misterio.

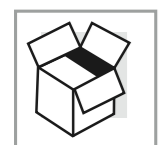
riosamente viene de la laica Francia y tanto en Cannes, donde obtuvo el "Gran Premio" de la última edición, como en las salas ha sido un éxito rotundo que hace pensar en el profundo deseo de Dios que nos sigue acompañando a los seres humanos.



"Si un día me aconteciera y podría ser hoy- ser víctima del terrorismo que actualmente parece querer alcanzar a todos los extranjeros que viven en Argelia, quisiera que mi comunidad, mi Iglesia, mi familia, recordaran que mi vida ha sido donada a Dios y a este país."

Podéis leer el artículo "De hombres y de dioses, memoria y herencia imprescindible" de Peio Sánchez que escribió en su blog: <http://blogs.periodistadigital.com/cine-espiritual.php/2011/01/16/de-dioses-y-hombres-memoria-y-herencia-i>

Estamos ante uno de los mejores estrenos del cine espiritual reciente. Cu-



Recursos para las familias "De dioses y hombres"

PELÍCULA: *De dioses y hombres* (2010). Dirección: Xavier Beauvois.

Os sugerimos esta vez una película altamente recomendable, por su realización, interpretación y por la temática espiritual que nos propone. La película se basa en la historia real de unos monjes trapenses del monasterio de Nuestra Señora del Atlas que en 1996 fueron secuestrados y asesinados en Argelia por un grupo islamista radical.

Extracto del TESTAMENTO ESPIRITUAL del Prior Christian Chergé que se escucha al final de la película:

Full de Comunicació

Llars Don Bosco

Catalunya
Huesca

nº 58
Invierno 2011

Seminari Martí Codolar - Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 1 - 08035 Barcelona
e-mail: llarsdonbosco@gmail.com
Web: <http://www.cooperadors.salesians.info/lldb/>

Sumario_nº 58

- Editorial Invierno 2011
- Tema formativo: "La confusión de identificar felicidad con éxito" *Jorge Bucay*
- Grupos de Martí-Codolar I y II
- Rincón de oración
- Recursos para las familias y grupos: De dioses y hombres
- ANEXO: Reunión de matrimonios secretarios y consiliarios y Encuentro general de Hogares Don Bosco



Editorial

Queridos todos y todas,

este es el primer número del "full de comunicació" de este curso. No es nuestro primer contacto como movimiento, porque nos hemos visto en el Encuentro General, en la reunión de secretarios, en los Ejercicios Espirituales, y en diferentes reuniones con los grupos. ¡Somos un movimiento que camina, que avanza y que tiene ganas de crecer! Desde estas líneas os queremos expresar a todos nuestro más sincero deseo de felicidad para todo este año; también os felicitamos por la festividad

de San Juan Bosco, porque seguro que como miembros de Hogares Don Bosco lo hemos celebrado en nuestras parroquias, en nuestros colegios, en nuestros grupos... en definitiva en nuestra gran familia: LA SALESIANA.

Este ejemplar del "Full" llega un poco más tarde que otros años porque queríamos darle un cambio. Os queríamos ofrecer un medio de comunicación dinámico, abierto, participativo y sobretodo salesiano. Sabíamos que no era fácil porque somos muchos, porque a menudo vamos demasiado ajetreados, porque nos cuesta compartir... pero realmente ha sido un éxito. ¡GRACIAS A TODOS: MATRIMONIOS, SALESIANOS, SALESIANAS! Porque con vuestras aportaciones habéis dado sentido al proyecto. Desde estas líneas os animamos a continuar compartiendo noticias, comunicando acontecimientos, intercambiando experiencias, aportando vuestros temas, enviándonos oraciones, etc., porque así llenaremos de vida Hogares Don Bosco y podremos ofrecer a otros matrimonios un movimiento válido para crecer y formarse en valores cristianos, en espiritualidad salesiana y en familia.

No queríamos acabar estas líneas sin recordar un momento importante vivido el año pasado: la celebración de los 125 años de la llegada de los salesianos a Sarriá. Durante todo el curso los acontecimientos y las celebraciones nos ayudaron a reflexionar sobre la actualización del proyecto de Don Bosco y nos preguntábamos ¿Qué haría hoy Don Bosco si estuviera entre nosotros?

Pues bien, ¡Continuamos de fiesta! Este año lo hemos iniciado reuniéndonos el 24 de enero para dar comienzo a los actos conmemorativos de la llegada de las Salesianas a España. Todos los miembros de Hogares Don Bosco enviamos un fuerte abrazo a nuestras hermanas las Salesianas y las felicitamos por su labor incansable entre jóvenes y las familias.

Yolanda Otal y Jordi Gerona, Coordinadores de HDB - Inspectoría Mare de Déu de la Mercè



Tema formativo

“La confusión de identificar felicidad con éxito”

Jorge BUCAY, *El camino de la felicidad*, Barcelona: Debolsillo 2010, 96-98.



Existe una gran tentación en la que todos caímos alguna vez: comparar la felicidad propia con la que imaginamos que disfrutaban los exitosos.

Para promover nuestro bienestar, una buena tarea de investigación sería hablar con aquellos que han logrado grandes éxitos y preguntarles si son felices. Siempre encontraremos lo mismo: los que dicen que lo son, ya lo eran antes de obtener el éxito; y quienes eran desdichados antes de tener éxito, continúan siendo desdichados después o son todavía más infelices que antes (como siguen equiparando el éxito con la felicidad y no la han alcanzado, dedican más tiempo a buscar mayores éxitos que a realizar cosas que en realidad les permitirían sentirse felices).

¿Por qué tenemos tanto «rollo», entonces con el éxito? Muchos de los pacientes que he atendido perseguían el éxito porque sus padres sólo les demostraban amor cuando eran exito-

sos. Aprendieron, pues, a buscar éxito para ser amados.

Para otros, el éxito profesional actúa como disparador natural del aplauso del afuera y se han vuelto adictos a esta valoración. A partir de ahí, la droga del reconocimiento o la admiración de los demás es buscada en dosis cada vez mayores para calmar el dolor del silencio o conjurar el temor enfermizo a la crítica.

Los hombres, en particular, tienden a equiparar la felicidad con el éxito profesional y material porque creen que esta atrae a las mujeres. Tal es la fuerza motivacional de la atracción entre sexos. Por igual razón, muchas mujeres condicionan su felicidad a sentirse bellas y deseadas.

Algunos de nosotros hemos vivido largos períodos de nuestra vida persiguiendo el éxito, creyendo firmemente que sin él no hay felicidad posible. Sufrimos y nos sentimos frustrados e infelices cada vez que fracasamos en una tarea.

La salida de la confusión deviene al encontrar otra fuente de valor y dignidad no ligada al éxito, ni al aplauso, a partir de la cual podamos relacionarnos con el mundo que nos rodea sin competir con el otro para llegar más lejos, para saltar más alto, para ser el mejor: Se trata del vínculo que se es-

tablece simplemente por saberse perteneciente a la comunidad humana.

Es evidente que compartimos esa virtud con todos y es importante darse cuenta de que ese vínculo es suficiente para crear una conciencia de valoración y respeto que debe permanecer intacta, aun en el caso de aquellos que han perdido todo lo demás.

Una red de contención y una fuerte serenidad que permanezca incólume frente a los problemas, las frustraciones cotidianas y las fluctuaciones de nuestro estado de ánimo, o mejor, que se fortifique en los momentos difíciles. Una sensación de pertenencia que es parte natural de la matriz misma de nuestro ser.

Desde esa perspectiva, nos resultará más fácil no desesperarnos cuando algo «NO sale» porque sabremos que merecemos el reconocimiento, el respeto y la consideración de los demás por el simple hecho de ser uno entre todos.

Sin duda, ese descubrimiento cancela para siempre uno de nuestros más primitivos y ancestrales temores: el miedo a ser abandonados.

Estoy seguro de que dicho «descubrimiento» puede tener un efecto muy profundo, hacernos más receptivos, más comprensivos, más solidarios y más abiertos a la alegría de vivir.



Escuelas, Centros Juveniles, Presencias sociales, etc. No tenemos otra salida más que dar gracias a Dios. No podemos sino repetir la frase de Don Bosco “Ella lo ha hecho todo”. Ahora nos sentimos todos y todas responsables de seguir pasando la antorcha bien encendida.

Salva i M. Àngela (HDB – El Brull)



Noticias de la familia salesiana

¡ESTAMOS DE ONOMÁSTICA!

Este año 2011 hace 125 que las Hijas de María Auxiliadora llegamos a España y en concreto en Barcelona. La visión de futuro de Don Bosco, la generosidad extrema de Doña Dorotea, el espíritu universal de las primeras 4 Salesianas, que llegaron a nuestra casa, hicieron posible el inicio de la obra de las Hijas de María Auxiliadora en España. Hoy estamos repartidas en 4 Inspectorías: Barcelona, (21 comunidades, 231 Salesianas), Madrid, (16 Comunidades, 171 Hermanas), León, (13 Comunidades, 167 Hermanas)



Las Navidades del grupo Martí-Codolar I

Somos el grupo de Martí-Codolar I de Barcelona. Llevamos juntos caminando hace ya 32 años y valoramos como un regalo de Dios tener el privilegio de seguir creciendo juntos y ser una familia. Lo formamos cinco matrimonios: Joan y Nuri; Antonio y Tere; José María y Glòria; Pedro y Gloria; Pedro e Isabel y el consiliario, Rafa Gasol.



Intentamos seguir fielmente la dinámica de Hogares y valoramos muy positivamente el Encuentro de Pareja antes de las reuniones.

Desde hace ya algunos años, la reunión del mes de diciembre la celebramos de una manera especial: con una cena y el Amigo Invisible.

En nuestro grupo hay una pequeña comisión llamada “Equipo de Actos Especiales” que son los encargados de preparar las fiestecillas que hacemos durante el curso dentro del grupo; suelen ser dos: la celebración de los aniversarios de todos y la de Navidad. Es precisamente de ésta última de la que os queremos hablar, para compartir nuestra experiencia del pasado mes de diciembre.

Cada año lo celebramos en una casa diferente y en esta ocasión les tocó a Joan y Nuri, quienes generosamente se ofrecieron a preparar la cena. Como esa noche había partido del Barça nos invitaron a verlo a la vez



degustábamos un delicioso cóctel. Una vez acabado el partido (con éxito de goles por parte del Barça) nos obsequiaron con una maravillosa cena. En cada plato encontramos una felicitación de Navidad y el texto de un par de villancicos que entonamos todos juntos como especial bendición de mesa.

Acto seguido dimos cuenta de los succulentos manjares: una estupenda sopa de galets, hecha con mucho mimo y cariño y a continuación un redondo de carne con sabrosísimo acompañamiento de ciruelas, pasas y piñones; todo ello regado con un buen vino. Y como la generosidad de nuestros anfitriones no tiene límites, acabamos con delicioso flan, rematado con un buen café, antes de pasar a ocuparnos del Amigo Invisible. Salimos a cuatro euros por cabeza y aún se nos hace la boca agua cuando lo recordamos, pues estaba todo realmente bueno. Suele pasar cuando se le pone cariño, dedicación, tiempo, mimo...



Este año el hemos organizado el Amigo Invisible de una manera un poco diferente. Se trataba de comprar algo que nos gustara a nosotros para regalárselo a nuestro amigo y debíamos explicar en una nota el porqué de la elección del regalo. Nos gustó mucho a todos esa nueva forma de regalar, pues aprendimos así un poco más de cada uno de nosotros. Aunque, ciertamente, se pensó también en algo que agradara a la persona que lo recibía.

Nosotros valoramos muy positivamente estos encuentros jocosos, pues aportan un enorme valor al grupo al relacionarnos de manera distendida, en la que cada uno se expresa libremente sin los rigores propios de



la dinámica de las reuniones habituales. ¡Os lo recomendamos! Nos parece también que sería una magnífica oportunidad para juntarse con otro grupo y ampliar la relación entre los componentes de nuestro Movimiento de Hogares Don Bosco.

Hasta siempre. Un beso.



En el recuerdo



El pasado día 14 de Diciembre el grupo Martí Codolar II sufrió la pérdida de **José Martín (Pepito)** para todos, un gran amigo y compañero, que siempre estaba dispuesto a ayudar a quien lo necesitara. En las reuniones no era de los que más se prodigaba hablando, pero sus intervenciones eran precisas y concretas.

El grupo y todos los que tuvimos la suerte de conocerlo, tratarlo y disfrutar de su amistad, lamentamos su ausencia, pero su recuerdo permanecerá entre nosotros. Tenemos la certeza de que está gozando de la compañía del Padre. Tengámoslo presente en nuestras oraciones y pidamos por él.